10月の献立表

後期・完了期

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					牛乳、麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食					ごはん、軟飯 けんちん汁 鶏ネギポン焼き ブロッコリーの和風サラダ	ごはん、軟飯 春雨中華スープ チンジャオロース 切干ひじきサラダ	ごはん、軟飯 えのきの味噌汁 鶏つくねの照り煮 チーズおかか和え
午後					麦茶 野菜のケークサレ	牛乳、麦茶 どら焼き	麦茶 ネギ味噌おにぎり、軟飯
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 おっとっと	麦茶 ぽたぽた焼き	牛乳、麦茶 アンパンマンビスケット	牛乳、麦茶 ベジたべる	麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 おにぎり、軟飯せんべい
昼食	ごはん、軟飯 豆腐すまし汁 さばのねぎみそ焼き 切干大根の旨煮	ごはん、軟飯 もやしとわかめのみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ	塩おにぎり、軟飯 豚汁うどん ちくわの磯辺揚げ キャベツのマヨサラダ	食パン クリームシチュー トマトサラダ パイン	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 鮭のもみじ焼き 小松菜の煮浸し	ごはん、軟飯 小松菜のすまし汁 鶏レバーのユーリンチー カミカミサラダ	ごはん、軟飯 しめじの味噌汁 肉豆腐 きゅうりの甘酢和え
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 サーターアンダギー	牛乳、麦茶 大学いも	麦茶 たぬきおにぎり、軟飯	麦茶 きなこマカロニ	牛乳、麦茶 スイートプール	麦茶 青菜マヨおにぎり、軟飯
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食	ごはん、軟飯 ブロッコリーとベーコンのスープ チキンピカタ ピーマンのツナあえ	ごはん、軟飯 小松菜としいたけの味噌汁 白身魚の南蛮漬け パンプキンサラダ	ごはん、軟飯 麩のすまし汁 根菜ハンバーグ ジャーマンポテト	クロワッサン ミネストローネ 豆腐のキッシュ バンバンジー	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 鶏肉のみぞれあん さつまいもチーズサラダ	高野豆腐のそぼろ丼、軟飯 なすの味噌汁 わかめとえのきのマヨサラダ オレンジ	ごはん、軟飯 オクラのすまし汁 豚肉のネギ塩炒め 里芋のみそ田楽風
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 コーンマヨパン	麦茶 梅しそおにぎり、軟飯	麦茶 ココアプリン	牛乳、麦茶 しらすチーズトースト	麦茶 鮭チーズおにぎり、軟飯
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 おっとっと	麦茶 ぽたぽた焼き	牛乳、麦茶 アンパンマンビスケット	麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 おにぎり、軟飯せんべい
昼食	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 厚揚げの中華煮 ごぼうとささみのサラダ	ごはん、軟飯 かに玉スープ チキンナゲット 春雨の酢の物	ごはん、軟飯 じゃがいもの味噌汁 さばのかば焼き風 スパゲティーサラダ	ロールパン レタスのスープ BBQポーク シーチキンサラダ	塩おにぎり、軟飯 みそ野菜ラーメン 絹さやときのこのソテー ゆかり和え	お誕生日会メニュー さつまいもごはん、軟飯 白菜の味噌汁 とり天 ブロッコリーのごま和え	プルコギ丼、軟飯 かぼちゃの味噌汁 キャベツの胡麻マヨネーズ バナナ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 お好み風野菜おやき	牛乳、麦茶 スティックシュガーラスク	麦茶 豚みそおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ヨーグルトパンケーキ	麦茶 ミルクもち	麦茶 和風ツナおにぎり、軟飯
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食	納豆ごはん、軟飯 小松菜のスープ ささみの塩昆布炒め たまごサラダ	ごはん、軟飯 さつま汁 赤魚の煮つけ 五目ビーフン	ごはん、軟飯 もやしのごまスープ 麻婆豆腐 大根サラダ	食パン コンソメスープ 豚肉のトマト煮 ポテトサラダ	ハロウィンメニュー チキンカレー、軟飯 野菜スープ ごまチーズ和え ももヨーグルト	ごはん、軟飯 切干大根の味噌汁 白身魚のりんごソースかけ ピーマンの金平炒め	ごはん、軟飯 呉汁 鶏じゃが かにかまの酢の物
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ミニアメリカンドッグ	麦茶 チーズ蒸しパン	麦茶 いなり風おにぎり、軟飯	麦茶 かぼちゃドーナツ	牛乳、麦茶 ざくざくクッキー	麦茶 オムライスおにぎり、軟飯

10月の献立表

中期

					1(木)	2(金)	3(土)
					麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食					さつまいも粥 味噌汁 野菜のうま煮	お粥 野菜スープ ひじき煮	お粥 味噌汁 野菜のとろとろ煮
午後					麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 おっとっと	麦茶 ぽたぽた焼き	麦茶 アンパンマンビスケット	麦茶 ベジたべる	麦茶 ビスコ	麦茶 おにぎりせんべい
昼食	お粥 豆腐のすまし汁 野菜の旨煮	お粥 味噌汁 野菜のやわらか煮	お粥 煮込みうどん 野菜のとろっと煮	パン粥 じゃがいものポタージュ お肉のトマト煮	お粥 味噌汁 魚の野菜あんかけ	お粥 すまし汁 野菜のとろとろ煮	お粥 味噌汁 豆腐のそぼろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 お粥	麦茶 きなこパン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 サッポロポテト	麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食	お粥 ブロッコリースープ 野菜あんかけ	お粥 味噌汁 魚とかぼちゃの煮物	お粥 すまし汁 野菜とお芋のとろとろ煮	パン粥 トマトスープ 豆腐のだし煮	お粥 味噌汁 野菜のみぞれあん	お粥 味噌汁 そぼろ煮	お粥 すまし汁 里芋の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 おっとっと	麦茶 ぽたぽた焼き	麦茶 アンパンマンビスケット	麦茶 ベジたべる	麦茶 ビスコ	麦茶 おにぎりせんべい
昼食	お粥 味噌汁 ささみと豆腐の野菜煮	お粥 野菜スープ 豆腐と野菜のうま煮	お粥 味噌汁 魚の煮付け	パン粥 野菜スープ 野菜のとろとろ煮	お粥 煮込みうどん 野菜のあんかけ	お誕生日会メニュー お粥 すまし汁 野菜のとろっと煮	お粥 味噌汁 野菜のだし煮 バナナ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥	麦茶 ヨーグルト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ハーベスト	麦茶 サッポロポテト	麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食	納豆粥 野菜スープ お肉のとろとろ煮	お粥 すまし汁 魚と野菜のやわらか煮	お粥 野菜スープ 豆腐のうま煮	パン粥 野菜スープ 野菜のトマト煮	ハロウィンメニュー お粥 野菜スープ 肉じゃが風煮 ヨーグルト	お粥 味噌汁 魚の野菜あんかけ	お粥 味噌汁 鶏じゃが
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥

10月の献立表

初期

					1(木)	2(金)	3(土)
昼食					お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のやわらか煮
午後							
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮
午後							
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み
午後							
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮	お誕生日会メニュー お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮物
午後							
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜の煮物	パン粥 野菜のうま煮	ハロウィンメニュー お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							