9月の献立表

後期・完了期

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 おっとっと	麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 ぽたぽた焼き
昼食			ごはん、軟飯 切干大根の味噌汁 豆腐チャンプル ブロッコリーの和風サラダ	ロールパン きのこのスープ 白身魚フライのトマトソースかけ 彩ナムル	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 肉団子と春雨の煮物 ごぼうサラダ	ごはん、軟飯 わかめのすまし汁 ポークチャップ キャベツのツナ和え	ごはん、軟飯 おくらスープ ささみの塩昆布炒め 大豆とひじきの煮物
午後			牛乳、麦茶 水ようかん	麦茶 こぶチーおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 おふスナック	牛乳、麦茶 ピザトースト	麦茶 ネギ味噌おにぎり、軟飯
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 アンパンマンビスケット	牛乳、麦茶 おにぎり、軟飯せんべい	牛乳、麦茶 ベジたべる
昼食	ごはん、軟飯 かぼちゃの味噌汁 鮭のタルタル焼き 白菜のごま和え	ごはん、軟飯 油揚げのすまし汁 ヤンニョムチキン チーズナムル	れんこんドライカレー、軟飯 さつまいものミルクスープ コールスローサラダ フルーツカクテル	食パン 野菜ポトフ 豚肉のガーリックソテー 切干大根の甘酢和え	ごはん、軟飯 えのきのすまし汁 さばのみそ煮 韓国風サラダ	ごはん、軟飯 ほうれん草の味噌汁 豆腐のふんわり揚げ 海苔酢和え	ごはん、軟飯 きくらげの中華スープ ソース焼きそば ほうれん草と油揚げのお浸し
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 バナナココアマフィン	牛乳、麦茶 ごまのりクッキー	麦茶 鶏そぼろおにぎり、軟飯	麦茶 ミルク寒天	麦茶 ツナパン	麦茶 鮭ひじきおにぎり、軟飯
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 おっとっと	麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 ぽたぽた焼き
昼食	ごはん、軟飯 けんちん汁 鶏のマーマレード焼き 大豆のマヨサラダ	ごはん、軟飯 小松菜の味噌汁 かれいのきのこあんかけ コーンのさっぱりサラダ	ごはん、軟飯 あおさ汁 筑前煮 もやしのナムル	クロワッサン キャベツスープ ナポリタン バンバンジーサラダ	ひじきごはん、軟飯 なすの味噌汁 豚肉のしょうが炒め いんげんのごまマヨネーズ	ごはん、軟飯 ワンタン風スープ たらのパン粉焼き じゃがいものケチャップ和え	中華丼、軟飯 もやしとコーンのすまし汁 きゅうりの甘酢和え バナナ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミニお好み焼き	麦茶 かぼちゃチーズパンケーキ	麦茶 カラフルじゃこおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ジャムサンド	牛乳、麦茶 あんバターパイ	麦茶 おいものおにぎり、軟飯
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンビスケット	麦茶 おにぎり、軟飯せんべい	牛乳、麦茶 ベジたべる
昼食	ごはん、軟飯 ベーコンの味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草サラダ	ごはん、軟飯 かに玉スープ 麻婆春雨 オクラの土佐和え	ごはん、軟飯 のっぺい汁 赤魚のチーズピカタ キャベツの胡麻マヨサラダ	チーズトースト コーンスープ ポークビーンズ ジャーマンポテト	おかかおにぎり、軟飯 鶏塩ラーメン かにかまの酢の物 ヨーグルト	チキンドリア オニオンスープ パンプキンサラダ キウイフルーツ	ごはん、軟飯 キャベツのすまし汁 魚の梅焼き じゃがいものそぼろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 きなこ揚げパン	牛乳、麦茶 さつまいもだんご	麦茶 ゆかりおにぎり、軟飯
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ハーベスト	麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 ハッピーターン			
昼食	ごはん、軟飯 中華野菜スープ 八宝菜 五目納豆	鶏の甘酢丼、軟飯 石狩汁 マカロニサラダ オレンジ	ごはん、軟飯 ごぼうのすまし汁 豚肉と里芋のごまみそ煮 トマトサラダ	ロールパン ベーコン卵スープ 白身魚のBBQソースかけ 五色なます			
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 チーズじゃがお焼き	牛乳、麦茶 フレンチトースト	麦茶 コーンバターおにぎり、軟飯			

９月の献立表

中期

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 おっとっと	麦茶 ビスコ	麦茶 ほたぽた焼き
昼食			お粥 味噌汁 豆腐のとろとろ煮	パン粥 野菜スープ 白身魚のトマト煮	お粥 チンゲン菜の味噌汁 野菜のとろとろ煮	お粥 すまし汁 ツナの野菜煮	お粥 野菜スープ ひじき煮
午後			麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ハッピーターン	麦茶 アンパンマンビスケット	麦茶 おにぎりせんべい	麦茶 ベジたべる
昼食	お粥 かぼちゃの味噌汁 鮭の野菜あん	お粥 すまし汁 野菜のだし煮	お粥 さつまいもポタージュ 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜スープ お肉と野菜の煮物	お粥 すまし汁 魚のうま煮	お粥 ほうれん草の味噌汁 豆腐の野菜煮	お粥 野菜スープ 野菜のやわらか煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 おっとっと	麦茶 ビスコ	麦茶 ほたぽた焼き
昼食	お粥 すまし汁 大豆と野菜のうま煮	お粥 小松菜の味噌汁 かれいの野菜あんかけ	お粥 豆腐のすまし汁 野菜煮	パン粥 キャベツスープ 野菜のとろとろ煮	お粥 なすの味噌汁 野菜のひじき煮	お粥 野菜スープ たらとじゃが芋の煮物	お粥 すまし汁 野菜のだし煮 バナナペースト
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃ煮	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンビスケット	麦茶 おにぎりせんべい	麦茶 ベジたべる
昼食	お粥 野菜の味噌汁 お肉と野菜のとろっと煮	お粥 野菜スープ 野菜のうま煮	お粥 すまし汁 魚の野菜あんかけ	パン粥 コーンスープ じゃがいもの煮物	お粥 野菜スープ お肉と野菜のとろとろ煮 ヨーグルト	お粥 オニオンスープ カボチャ煮	お粥 キャベツのすまし汁 じゃがいものそぼろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 さつまいもの甘煮	麦茶 お粥
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ハッピーターン			
昼食	お粥 野菜スープ 野菜のうま煮	お粥 野菜のすまし汁 お肉のとろっと煮	お粥 すまし汁 トマト煮こみ	パン粥 野菜スープ 白身魚のあんかけ煮			
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥			

９月の献立表

初期

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前							
昼食			お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮
午後							
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み
午後							
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮物
午後							
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
午前							
昼食	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜の煮物			
午後							