６月の献立表

初期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前							
昼食		お粥 野菜あんかけ	お粥 野菜スープ	パン粥 野菜煮	お粥 かぼちゃ煮	お粥 野菜スープ バナナ	お粥 野菜のとろとろ煮
午後							
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前							
昼食	お粥 野菜スープ	お粥 野菜あんかけ	お粥 大根の煮物	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のスープ	お粥 かぼちゃと大根の煮物	お粥 野菜のとろっと煮
午後							
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前							
昼食	お粥 魚のあんかけ煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のスープ	パン粥 豆腐のとろっと煮	お粥 野菜のやわらか煮	お粥 野菜のあんかけ	お粥 野菜煮
午後							
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のスープ	お粥 魚と野菜のとろとろ煮	お粥 豆腐のやわらか煮	パン粥 トマトスープ	お粥 煮込みうどん	お粥 具だくさん汁	お粥 野菜のうま煮
午後							
	28(日)	29(月)	30(火)				
午前							
昼食	お粥 豆腐と小松菜のスープ	お誕生日会 お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 豆腐の煮物				
午後							

６月の献立表

中期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン
昼食		お粥 ささみのあんかけ	お粥 野菜スープ	パン粥 野菜煮	納豆粥 かぼちゃ煮	高野豆腐のお粥 野菜スープ バナナ	お粥 魚と野菜のとろとろ煮
午後		麦茶 パン粥	麦茶 さつまいも	麦茶 お粥	麦茶 ヨーグルト	麦茶 お粥	麦茶 お粥
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 ハイハイン
昼食	お粥 野菜スープ	お粥 ささみの野菜あんかけ	お粥 大根の煮物	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のスープ	お粥 かぼちゃと大根の煮物	お粥 野菜のとろっと煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 野菜ペースト	麦茶 じゃがいもペースト	麦茶 お粥
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン
昼食	お粥 魚のあんかけ煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のスープ	パン粥 豆腐のとろっと煮	お粥 野菜のやわらか煮	お粥 野菜のあんかけ	お粥 ささみの野菜煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 ハイハイン
昼食	お粥 野菜のスープ	お粥 魚と野菜のとろとろ煮	お粥 豆腐のやわらか煮	パン粥 トマトスープ	お粥 煮込みうどん	お粥 具だくさん汁	お粥 野菜のうま煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 お粥	麦茶 きなこ粥	麦茶 じゃがいもペースト	麦茶 お粥
	28(日)	29(月)	30(火)				
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハイハイン	麦茶 野菜ハイハイン				
昼食	お粥 豆腐と小松菜のスープ	お誕生日会 お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 魚と豆腐の煮物				
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナ	麦茶 市販のおやつ				

６月の献立表

後期・完了期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳、麦茶 ベジたべる	麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 おにぎりせんべい	麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンビスケット	牛乳、麦茶 サッポロポテト
昼食		ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 さばのかば焼き風 キャベツとささみのマヨサラダ	ごはん、軟飯 わかめスープ 豚肉のネギ塩炒め 和風ポテトサラダ	食パン ほうれん草のコンソメスープ 鶏肉のオーロラソース焼き 絹さやとしめじのソテー	ごはん、軟飯 はくさいのすまし汁 豚とかぼちゃのみそ煮 五目納豆	高野豆腐のそぼろ丼、軟飯 さつま汁 れんこんのゴママヨ和え バナナ	ごはん、軟飯 春雨スープ 白身魚の照り焼き バンバンジーサラダ
午後		麦茶 ピザトースト	牛乳、麦茶 さつまいもチーズ蒸しパン	麦茶 ゆかりおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 水ようかん	牛乳、麦茶 キャロットケーキ	麦茶 青菜マヨおにぎり、軟飯
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 おっとっと	牛乳、麦茶 ぽたぽた焼き	牛乳、麦茶 ビスコ
昼食	ごはん、軟飯 油揚げの味噌汁 きのこたっぷりしょうが炒め たまごサラダ	ごはん、軟飯 もやしのすまし汁 チキンカツ 切干大根のごま和え	ごはん、軟飯 大根の味噌汁 八宝菜 シーチキンサラダ	ロールパン ベーコン卵スープ 魚のみそチーズ焼き マセドアンサラダ	こんぶおにぎり、軟飯 スタミナラーメン きゅうりとしらすの酢の物 オレンジ	ごはん、軟飯 中華スープ 豚肉のみぞれ煮 パンプキンサラダ	ごはん、軟飯 のっぺい汁 千草卵焼き 厚揚げとピーマンの炒め物
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 スティックシュガーラスク	麦茶 どら焼き	麦茶 三色おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 野菜のケークサレ	麦茶 ポテトもち	麦茶 梅おかかおにぎり、軟飯
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 おにぎりせんべい	牛乳、麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 アンパンマンビスケット	牛乳、麦茶 サッポロポテト
昼食	ごはん、軟飯 そうめん汁 かれいのみそマヨ焼き ささみの梅肉和え	豚キャベツ丼、軟飯 しいたけの味噌汁 ちくわの磯辺揚げ 白菜のごま和え	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 鶏肉のさっぱり煮 ごぼうの彩りマヨサラダ	クロワッサン 野菜スープ ナポリタン 豆腐のキッシュ	ごはん、軟飯 なすの味噌汁 さつま揚げ オクラのおろし和え	ごはん、軟飯 えのきの味噌汁 さばのごま焼き キャベツの和風和え	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 鶏肉のキャロット焼き ひじきの炒め煮
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 バナナマフィン	牛乳、麦茶 お好み風野菜おやき	麦茶 ネギ味噌おにぎり、軟飯	麦茶 コーンマヨパン	麦茶 ココアパンケーキ	麦茶 ツナマヨおにぎり、軟飯
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ハッピーターン	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 おっとっと	麦茶 ぽたぽた焼き	牛乳、麦茶 ビスコ
昼食	ハヤシライス、軟飯 コーンスープ ごまチーズ和え ももヨーグルト	ごはん、軟飯 ほうれん草の味噌汁 鮭とじゃが芋の甘酢漬け もやしの炒め物	ごはん、軟飯 あおさ汁 五目炒め マカロニサラダ	食パン きのこスープ チキンナゲット トマトサラダ	塩おにぎり、軟飯 カレーうどん チーズおかか和え パイン	ごはん、軟飯 具だくさんすまし汁 塩麹からあげ ごまじゃこサラダ	ごはん、軟飯 かきたま汁 大根と鶏肉のうま煮 中華酢の物
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 黒ごまプリン	牛乳、麦茶 かぼちゃスコーン	麦茶 おいなり風おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 きなこマカロニ	牛乳、麦茶 チーズ入りじゃがお焼き	麦茶 わかめおにぎり、軟飯
	28(日)	29(月)	30(火)				
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ベジたべる	麦茶 ハーベスト				
昼食	ごはん、軟飯 豆腐と小松菜のスープ ホイコーロー オクラときゅうりの土佐和え	お誕生日会 コーンバターライス、軟飯 ポトフ なすのはさみ焼き ひじきとチーズのサラダ	ごはん、軟飯 トマトスープ 魚のパン粉焼き ほうれん草の白和え				
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 フルーツ寒天	牛乳、麦茶 ちんすこう				