５月の献立表

初期

						1(金)	2(土)
午前							
昼食						親子遠足	お粥 野菜の煮物
午後							
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み
午後							
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前							
昼食	お粥 野菜ペースト	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前							
昼食	お粥 ツナと大根のとろっと煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮
午後							
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のだし煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のペースト	お粥 野菜の煮物
午後							
	31(日)						
午前							
昼食	お粥 じゃがいもの煮物						
午後							

５月の献立表

中期

						1(金)	2(土)
午前							麦茶 ハイハイン
昼食						親子遠足	お粥 スープ 豆腐のそぼろあんかけ
午後							麦茶 お粥
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナクッキー	麦茶 たまごボーロ	麦茶 ハイハイン
昼食	お粥 味噌汁 野菜のとろとろ煮	お粥 すまし汁 魚と大根の煮物	お粥 煮込みうどん 野菜煮	パン粥 野菜スープ 鮭の野菜あんかけ	お粥 野菜スープ 野菜のそぼろ煮	お粥 味噌汁 じゃがいものだし煮	お粥 すまし汁 野菜の卵とじ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンビスケット	麦茶 やきいもクッキー	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 バナナクッキー	麦茶 たまごボーロ	麦茶 ハイハイン
昼食	お粥 野菜スープ ささみの野菜あん	お粥 味噌汁 野菜のやわらか煮	お粥 豆腐のすまし汁 魚と南瓜の煮物	パン粥 野菜スープ お肉と野菜の煮込み	お粥 すまし汁 野菜のとろとろ煮	お粥 呉汁 野菜の煮びたし	お粥 じゃがの味噌汁 鮭の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 ヨーグルト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンビスケット	麦茶 やきいもクッキー	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 バナナクッキー	麦茶 たまごボーロ	麦茶 ハイハイン
昼食	お粥 野菜スープ ツナと大根の煮物	お粥 卵入り味噌汁 ひじき煮	お粥 すまし汁 切干大根の煮物	パン粥 トマトスープ 魚の野菜あんかけ	お粥 かぼちゃの味噌汁 野菜のとろっと煮	お粥 煮込みうどん ブロッコリーとコーンの煮込み	お粥 すまし汁 野菜のそぼろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンビスケット	麦茶 やきいもクッキー	麦茶 野菜ハイハイン	麦茶 バナナクッキー	麦茶 たまごボーロ	麦茶 ハイハイン
昼食	お粥 味噌汁 魚のだし煮	お粥 大根スープ 豆腐と野菜のとろとろ煮	お粥 すまし汁 ささみの煮物	パン粥 かぼちゃポタージュ トマト煮	お粥 味噌汁 魚の野菜煮	お粥 じゃがいものすまし汁 鶏肉のみそ煮	お粥 野菜スープ きゅうりとしらすの煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	31(日)						
午前	麦茶 市販のおやつ						
昼食	お粥 味噌汁 じゃがいもとひき肉の煮物						
午後	麦茶 市販のおやつ						

５月の献立表

後期・完了期

						1(金)	2(土)
午前							牛乳、麦茶 ぽたぽた焼き
昼食						親子遠足	ごはん、軟飯 かに玉スープ 麻婆豆腐 ひじきとツナのサラダ
午後							麦茶 おいものおにぎり、軟飯
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳、麦茶 おにぎり、軟飯せんべい	牛乳、麦茶 ビスコ
昼食	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 豚もやし炒め ブロッコリーのごま和え	ごはん、軟飯 けんちん汁 さばの焼きおろし煮 ハムサラダ	塩おにぎり、軟飯 白菜の味噌汁 ジャージャーうどん キャベツのツナ和え	ロールパン コンソメスープ 鮭のグラタン アスパラとコーンのサラダ	こどもの日メニュー カレーピラフ、軟飯 中華野菜スープ こいのぼりバーグ スパゲティーサラダ	ごはん、軟飯 五目みそ汁 白身魚のタルタルフライ じゃが芋きんぴら	ごはん、軟飯 キャベツのすまし汁 チキンピカタ 春雨の酢の物
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 スイートポテト	麦茶 ミルクもち	麦茶 チーズおかかおにぎり、軟飯
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 おっとっと	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 ぽたぽた焼き
昼食	ごはん、軟飯 青菜のスープ ささみの野菜炒め 厚揚げのきのこあん	豚丼、軟飯 さつまいもの味噌汁 土佐和え フルーツカクテル	ごはん、軟飯 あおさ汁 白身魚の甘酢あんかけ ブロッコリーとかぼちゃのサラダ	食パン マカロニスープ BBQチキン ほうれん草サラダ	ごはん、軟飯 お麸のすまし汁 根菜と豚肉の煮物 もやしのナムル	ごはん、軟飯 呉汁 ユーリンチー 白菜と油揚げの煮浸し	ごはん、軟飯 じゃが芋とベーコンの味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ゆかり和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 フレンチトースト	牛乳、麦茶 黒ゴママフィン	麦茶 豚みそおにぎり、軟飯	麦茶 ヨーグルトムース	牛乳、麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 カレー焼きおにぎり、軟飯
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 アンパンマンビスケット	牛乳、麦茶 ハッピーターン	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 おにぎり、軟飯せんべい	牛乳、麦茶 ビスコ
昼食	タコライス、軟飯 野菜スープ 紅白なます キウイフルーツ	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 鶏肉の甘辛煮 ひじきのマヨサラダ	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 切干大根のごま和え	クロワッサン アスパラのトマトスープ 魚のムニエル カミカミサラダ	ごはん、軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏肉のコーンマヨ焼き 彩ナムル	塩おにぎり、軟飯 肉うどん ブロッコリーとコーンのソテー 白菜のおかか和え	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 松風焼き れんこんサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ごまクッキー	麦茶 ねぎ納豆お焼き	麦茶 鶏そぼろおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スイートブール	牛乳、麦茶 マドレーヌ	麦茶 カラフルおにぎり、軟飯
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 ハーベスト	麦茶 おっとっと	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 ぽたぽた焼き
昼食	ごはん、軟飯 油揚げのみそ汁 赤魚の煮つけ ポテトサラダ	ごはん、軟飯 大根とかにかまのスープ 豆腐のふわふわつくね コールスローサラダ	鶏飯、軟飯 ピーマンのみそ炒め 海苔酢和え パイン	ロールパン かぼちゃポタージュ 豚肉のトマト煮 野菜とチーズのナムル	ごはん、軟飯 ぶた汁 魚の竜田揚げ わかめとえのきのマヨサラダ	お誕生日会メニュー きのこの炊き込みごはん、軟飯 わかめのすまし汁 鶏肉のパン粉焼き コーンのさっぱり和え	塩おにぎり、軟飯 もやしのスープ あんかけ焼きそば きゅうりとじゃこの中華和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 さつまいもチーズ蒸しパン	麦茶 ミルクプリン	麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ジャムサンド	牛乳、麦茶 フルーツパフェ	麦茶 そぼろ納豆おにぎり、軟飯
	31(日)						
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ						
昼食	ごはん、軟飯 キャベツの味噌汁 豆腐チャンプル じゃが芋とひき肉の煮物						
午後	麦茶 市販のおやつ						